

## 講師紹介



花本祐真（はなきゆうま）

- 横浜商業高等学校専属ストレングストレーナー
- 愛知工業大学大学院経営情報科学研究科修了（経営情報科学修士）

出身競技：水泳、トライアスロン

取得資格：NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト（CSCS）、  
健康運動指導士、MFA ジャパンインストラクター

### <経歴>

2004年～2011年：森永製菓(株)ウイダートレーニングラボストレングス&コンディショニングコーチ

※主に中部地方における高校、大学の部活動を中心に体力測定の実施とトレーニング指導を行い、それぞれの競技における傷害予防とパフォーマンスの向上をサポート

2006年～2012年：豊田自動織機女子ソフトボール部ストレングスコーチ

※2007年度日本ソフトボールリーグ1部優勝

※2008年北京オリンピック日本代表2名所属、合計10名以上の日本代表を指導

2012年～2013年：愛知東邦大学、名古屋医健スポーツ専門学校 非常勤講師

2007年～現在：NSCA ジャパン東海地域ディレクター

2013年～現在：愛知工業大学 非常勤講師

2014年～現在：横浜商業高等学校 専属ストレングストレーナー